

QSK 福精連

公益社団法人福岡県精神保健福祉会連合会
〒812-0046
福岡県福岡市博多区吉塚本町13-50
電話092-292-0560 FAX092-292-0561
e-mail: fksr1974@fukuseiren.com
ホームページ http://www.fukuseiren.com/
No. 111 令和4年10月1日

2年ぶり 福精連大会(9月9日)



高森信子先生講演の様子

高森先生の講演に元気をもらおう「心の病は愛で癒す」

9月9日午後1時より春日クロアパブラザで第5回福精連大会が開催され、ZOOMも含め家族・支援者など85名が参加しました。

福精連理事の司会で進行し、福岡副会長が開会挨拶。一木会長が主催者挨拶を行いました。来賓として、県障がい福祉課の宿 参事から挨拶をいただきました。

高森信子先生は「家族と支援者も元気になる上手な対処法」と題して講演。最初に、講演に参加されたお二人の家族の経験、お手紙を紹介しながら、当事者との葛藤や気持ちや対応の変化に触れ、「大事なことはまず聴くこと。本人の気持ち、今の現状を認めて受け止めること」「(本人を変えるのではなく)親が変われば子ども変わる」「寄り添うこと、思いやること、育てておしなど、大事なキーワードが次々と飛び出しました。

また、「心の病は愛で癒す、愛があれば奇跡が起きる!心を打つ17話」冊子から、オープンダイアローグや、家族でもある糸川先生、夏莉先生などの言葉を引用されました。



講演レジェ「ご家族の方へ」より抜粋して紹介します。

- ①あなたは私にとって大切な人、宝物だと伝えましょう。
- ②期待のラインで物言いうるのではなく、相手の目線に合わせて現在位置の確認をしましょう。それは「今のあなたを受け入れる、認める」ということです。
- ③②で見つけた出来ることはそれを言葉にして伝えましょう(ほめる、感謝する)
- ④寂しいけど子離れする自分を育てましょう。
- ⑤良いコミュニケーションとは相手の気持ちがわかり、そして自分の気持ちも言えて、より生産的な関係になること。まずは相手の気持ちのわかる人になりましょう。



小幡さんは、8月下旬にスイスで開催された国連障害者権利条約に基づく初の日本審査にみんなねっととして代表派遣され奮闘されました。

福精連理事 白石雄二

後半では、中村ユキさんの漫画から、「助言、忠告、指導でなく」、「病」を雨に例えるなら「私は傘をさしかけてくれるだけでなく、ともに濡れて欲しいのです」相手の気持ちをわかってのポイント。①関心、②反復確認「の」の字の哲学。③話が具体的にわかるための質問、④共感のことは、⑤自分の考え、「お願い上手」「お断り上手」のコツなど、具体的にわかりやすい言葉で話され時間が足りないほどでした。

質疑では、暴力への対応法について中井久夫先生の言葉を引用されながら実演も。SSTリーダーの高森信子先生は2016年に福精連研究会でお招きされて以来、今日初めてお目にかかる参加者も多く、年齢を感じさせないバイタルティあふれるお話の数々に元気をもらえたとの感想が寄せられました。

先生は講演終了後もぎりぎりまで家族の相談にのられアドバイスされました。

第2部では、みんなねっとの「精神医療福祉の提言」について、小幡事務局長がZOOMで講演。「誰もが安心して暮らせる」と思える精神科医療、安心して暮らせる地域精神保健福祉の実現」について丁寧に説明されました。

「長期的展望に立ちめざすこととして、入院中心から地域医療に転換し、地域で安心して暮らせる体制へ」

①人口5万人を目安にメンタルヘルスに責任を持つセンターを設置。危機介入チームなど24時間365日の訪問支援体制など。

②強制的な入院の在り方を問い、医療保護入院の廃止と家族依存からの脱却。③家族などケアラー支援法の制定。

④人権擁護のための強力な公的機関の整備。など、「精神疾患、障がいがあっても安心な社会」を強調されました。

月間「みんなねっと誌」を購読しませんか?

賛助会費(購読料を含む)
個人 年間3,600円
※団体は一部還元があるの
でお問い合わせを

郵便振込先
加入者名 みんなねっと
口座番号 00130-0-338317
電話番号 03-6907-9211



賛助会員加入のお願い

令和4年度の賛助会員の募集を行います。皆様のご協力よろしくお願い致します。

年会費: 個人 3,000円
団体 10,000円

郵便局振込先
加入名: (公社) 福精連
口座番: 01760-7-84332

※よからぼへの寄付金も同口座です「よからぼ寄付金」とご記入ください

家族のための相談電話

【相談時間】13時~16時

・月曜日 090 (1366) 7498
・火曜日 080 (2750) 0646
・水曜日 080 (3986) 1980
(第4水曜日は0940 (33) 2731)

・木曜日 080 (3986) 1980
・金曜日 080 (1729) 1955
・土・日曜日・祝日 9時~16時 080 (1729) 1955

一人では抱えずお電話ください

行事案内

【みんなねっと全国大会】
令和4年10月13~14日(木・金)
ZOOM(広島)

【理事会・拡大会議】
令和4年10月20日(木)
会場: 吉塚合同庁舎5F

【みんなねっと九州ブロック大会】
令和4年11月17~18日(木・金)
会場: ZOOM(別府)

【運営委員会】
令和4年11月25日(金)
会場: 吉塚合同庁舎5F

【精神保健福祉センター研修会】
令和4年12月1日(木) 14時
会場: 精神保健福祉センター研修室

※新型コロナウイルス感染症拡大状況に応じて延期・中止の可能性がございます。

令和4年度 賛助会員のみなさま

- 〈団体会員〉
- ・島手そうめん販売所
 - ・パナソニック松九会
 - ・(一社)Q-FACT
 - ・株式会社クシの郷・匠
 - ・寿防工業株式会社
 - ・医療法人富松記念会 三池病院
 - ・医療法人同仁会 乙金病院
 - ・福岡県済生会クリニックス
 - ・福岡県済生会クリニックス
 - ・医療法人信和会 大牟田保養院
 - ・油山病院 家族会
- 下記へつづく

みなさまのご協力に心より感謝申し上げます

- 〈個人会員〉
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 判田 昌和 | 竹谷 享 | 鈴木 久子 | 石河 定博 | 立山 利博 | 大平 実博 | 徳久 恭子 | 金口 義道 | 樋口 靖則 | 福田 清隆 | 平川 由美 | 山本 純治 | 井上 寿美 | 佐々木 雄二 | 白石 茂幸 | 上島 幸 | 一木 猛 | |
| 順木 久子 | 鈴木 美穂 | 津村 光代 | 國房 浩子 | 齊藤 茂子 | 土肥 康子 | 川本 政子 | 宮本 智子 | 坂本 重信 | 野澤 俊子 | 阿部 由紀 | 戸田 紀子 | 馬場 千子 | 富田 千子 | 松岡 千子 | 川口 千子 | 中本 千子 | 松本 千子 |
| 久秀子 | 美穂子 | 光代子 | 浩子 | 茂子 | 康子 | 政子 | 智子 | 重信子 | 俊子 | 由紀子 | 紀子 | 千子 | 千子 | 千子 | 千子 | 千子 | 千子 |
| 乙未沙貴 | 原久美 | 徳久雅 | 伊原加 | 井上史 | 小野史 | 内野史 | 平野史 | 西山史 | 石橋史 | 藤田史 | 神谷史 | 松本史 | 永末史 | 廣末史 | 田川史 | 兼川史 | 六反史 |

【編集】公益社団法人 福岡県精神保健福祉会連合会 〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町13-50 6F
【発行】QSK九州障害者定期刊行物協会 〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号
【年会費】3,000円(購読料含む) 定価100円

この機関紙【福精連】は、共同募金の配分金によって作成されたものです。

