

## 特定相談・生活訓練事業所

## よからぼ



## 運営理念

よからぼとは、精神障がいを持つ人も持たない人もそれぞれが自分らしく、しあわせでいられること。

その実現のため、多彩な「つながり」をたくさんの「地域の力」とともにはぐくむ。

主役は、あなた自身です。支援者は、そばで寄り添いながら一緒に、利用者が自分らしい生活ができるようにお手伝いします。

## よからぼとは

「よか」は博多弁の「よかよか」。

「らぼ」は、「コラボレーション」の「らぼ」

ほどよく肩の力をぬきながら、博多の地でたくさんの人の力をお借りして、一緒に成長していきたいとの意味を込めて



## 活動内容について

日常生活に関するお困りごと、対人関係に関すること、就労に関すること、日中活動や余暇活動に関するを中心に、訪問や通所で一緒に考えていきます。生活訓練は、訪問と通所を行っていますが、通所が中心となります。但し、まだ通所まで難しい方は、訪問を行います。訪問から通所へ、希望があれば就労継続支援 B 型の利用へつなげるようにしていきます。料理、買い物、創作活動、ヨガ等プログラムを計画し、日中支援を行います。



## 事業所概要 よからぼ

(特定相談事業所・生活訓練事業所 訪問・通所)

福岡市博多区竹丁 4 丁目 15-8

ユニバース竹下 201 号 (竹下駅徒歩 1 分)

電話番号 092-409-3189

FAX 番号 092-409-3191

★お気軽にお問合せください



## ★対象となる方

精神疾患をお持ちの方や重複で知的障害をお持ちの方で、退院したばかりの方やしばらく外へ出ることができない方、仲間づくりをしたい方等で生活訓練事業に取り組みたい方。

## ★対象となる地域

福岡市・福岡市近郊