



家族電話相談（福岡県委託事業）

「心の相談電話」のご案内

精神障がいのある家族を、家族だけで抱えていませんか？

同じように悩み、いろいろなことを経験してきた家族・相談員が電話相談に応じます。

誰かに想いを聴いてほしい…

たすけあい、ささえあい、ひとりじゃないという思いでつながっていけたら…

対象者 心の病（統合失調症、うつ病、発達障がいなど…）のある方のご家族

相談時間 平日 **13:00 ~ 16:00**

以下の相談専用ダイヤルのご利用は、この時間帯に限定させていただきます。

	相談日	相談専用ダイヤル
筑後地区	毎月曜日	090-1366-7498
福岡地区	毎火曜日	080-2750-0646
福岡地区	水曜日（第4のみ）	0940-33-2731
県内全域	水曜日（第4以外）	080-3986-1980
県内全域	毎木曜日	080-3986-1980
北九州・筑豊地区	毎金曜日	080-4279-2970

（面談ご希望の方は予約をお願いします） ※研修等で不在、対応できない時があります。

秘密は守ります。地域の福祉情報提供も行います。

<相談電話に関するお問い合わせ>

（公社）福岡県精神保健福祉会 092-292-0560

2020.04

